

KATALOG 2012

Diverzitní programy

Rozvoj jednotlivců a týmů

MENTTORY
VZDĚLÁVACÍ SPOLEČNOST



Nejžádanější diverzitní programy

Mužsko ženská komunikace

/Jsou muži a ženy opravdu tací, jací si myslíte že jsou?/

TERMÍN: 27. a 28. února 2012

4. a 5. září 2012

ROZSAH: 2 dny: 9.00 -16.00 hod.

VS: 12001

VS: 12002

CENA: 7 900 Kč (včetně 20% DPH)

PROGRAM:

- > Pochopit jak vnímají ženy a jak vnímají muži.
- > Porozumět dvěma různým světům a jejich odlišnostem.
- > Naučit se rozeznávat modely myšlení, které nás vedou k rychlým soudům.
- > Pochopit výhody kooperace mužského a ženského principu v osobním i profesionálním světě.
- > Uvědomit si sebe sama a načrtnout si nový způsob vnímání druhé strany.
- > Ženská a mužská energie v komunikaci.
- > Soutěživost - vztah - řešení.
- > Typologie - k čemu máme větší sklony a proč?
- > Na co si dát při komunikaci s ženou a mužem pozor.
- > Jak se můžeme navzájem inspirovat.

KURZ POVEDOU:

Mgr. Jana Randáková

Autorka unikátní metodiky diverzitních programů, lektorka, kouč

Jiří Duda, lektor, kouč

Jan Růžička, lektor, kouč

Asertivita pro ženy

TERMÍN: 5. března 2012

10. září 2012

ROZSAH: 1 den: 9.00 -17.00 hod.

VS: 12003

VS: 12004

CENA: 4 500 Kč (včetně 20% DPH)

PROGRAM:

- > Jak se naučit zdravému sebeprosazení.
- > Jak svléknout „těsný“ oblek slušně vychované holčičky a stát se sebevědomou ženou.
- > Jak se stát ženou, která má kvalitu svého života ve své režii.
- > Jak neztratit šarm a ženskost.
- > Jak nás ovlivnila výchova a společenské normy.
- > Jak docílit toho, aby mě muži respektovali.
- > Ženské emoce.
- > Mužská autorita a její vliv.
- > Sebereflexe jako klíč k novému přístupu v prosazení se.
- > Proč se „mazané“ holky dostanou dál než ty „slušně vychované“?

KURZ POVEDE:

Mgr. Jana Randáková

Autorka unikátní metodiky diverzitních programů, lektorka, kouč

Asertivita pro muže - jak využít silných stránek ženské energie ve svém týmu

TERMÍN: 22. května 2012

ROZSAH: 1 den: 9.00 -17.00 hod.

VS: 12005

CENA: 4 500 Kč (včetně 20% DPH)

PROGRAM:

- > Co je asertivita - rozdíl mezi asertivitou a agresivitou.
- > Komunikace a její význam v sebeprosazování se.
- > Genderové očekávání od mužů a žen.
- > Typologie a její vliv na asertivitu.
- > Co s ambiciózní ženou?
- > Co s vnímavým empatickým mužem?
- > Sebereflexe jako základ asertivity.
- > Kde vznikají konflikty?
- > Emocionální inteligence.
- > 4 dovednosti EQ.
- > Asertivní techniky.
- > Umění odhadovat silné stránky mužů a žen.
- > Charisma jako nástroj.
- > Jak vést tým jinak.
- > Manažer jako inspirativní leader.

KURZ POVEDE:

Mgr. Jana Randáková

Autorka unikátní metodiky diverzitních programů, lektorka, kouč

Profesionální žena ve všech svých životních rolích (práce - rodina - já) - kde jsem a čeho toužím dosáhnout

TERMÍN: 28. a 29. června 2012

25. a 26. října 2012

ROZSAH: 2 dny: 9.00 -16.00 hod.

VS: 12006

VS: 12007

CENA: 7 900 Kč (včetně 20% DPH)

PROGRAM:

- > Pohled na role žen ve společnosti v obecné rovině.
- > Co já jako žena od sebe očekávám ve všech svých rolích.
- > Kde se tyto požadavky vzaly?
- > Co je a není moje svobodná volba.
- > Proč musím vše dělat na 100 a více %.
- > Vliv výchovy jako zvyk.
- > Po čem toužím.
- > Kolik rolí musím/chci zastávat.
- > Jak se naučit říci „dost“ a „ne“.
- > Proč se ženy bojí riskovat a dělat chyby.
- > Sebepřijetí jako klíč ke zlepšení vlastního života.
- > Cena potlačené ctižádosti.
- > Typologický pohled a genderové role - kde se to setkává a kde se to míjí.
- > Kdo jsem já a co opravdu chci.
- > Ustrašenost není ženskost.
- > Jak neztratit sama sebe.

KURZ POVEDE:

Mgr. Jana Randáková

Autorka unikátní metodiky diverzitních programů, lektorka, kouč

Žena v profesionální roli ve firmě 21. století (zvládání manažerských požadavků a změn v genderových rolích)

TERMÍN: 11. června 2012

12. listopadu 2012

ROZSAH: 1 den: 9.00 -17.00 hod.

VS: 12008

VS: 12009

CENA: 4 500 Kč (včetně 20% DPH)

PROGRAM:

- > Ženský a mužský princip (základní srovnání, genderové role).
- > Sebepoznání - komunikace - sebeuvědomění.
- > Komunikace profesionální ženy ve firmě.
- > Sebe prezentace na základě sebepřijetí.
- > Individuální jednání, porada, meeting (příprava a využití ženského pohledu).
- > Člověk a komunikace (risk - konfrontace - kooperace).
- > Non-verbální komunikace ženy.
- > Co muži od žen manažerek nechtějí.

KURZ POVEDE:

Mgr. Jana Randáková

Autorka unikátní metodiky diverzitních programů, lektorka, kouč

*„Vaší nejsilnější stránkou je to, že
jste žena.“*
Menttory

Mezikulturní vztahy a rozdílnosti v non-verbální komunikaci

TERMÍN: 22. března 2012

22. listopadu 2012

ROZSAH: 1 den: 9.00 -16.00 hod.

VS: 12010

VS: 12011

CENA: 3 200 Kč (včetně 20% DPH)

PROGRAM:

- > Typy kultur - evroamerická, asijská a arabská.
- > Kontakt s touto kulturou - zahájení komunikace, pracovní a společenská komunikace.
- > Non-verbální komunikace - interpretace a rizika.
- > Rozdílnost kultur a jejich vliv na fungování pracovních týmů.

PROGRAM POVEDE:

PhDr. Marie Svobodová, Ph.D.

Lektorka komunikačních dovedností a kultury mluveného projevu

Další oblasti diverzity

- * mužsko - ženská
- * sociální
- * věková
- * kulturní/kultura firemní - týmová/
- * regionální
- * vzdělanostní
- * hodnotová /hodnoty firmy - osobní hodnoty člověka/
- * národnostní
- * zdravotní

**Využijte rozdílností k větší efektivitě jednotlivců
i celých týmů.**

**Programy pro Vás rádi připravíme i jako firemní
cíleně pro Vaši firmu.**



Z naší nabídky dále vybíráme

Jak se prosadit v rámci firmy (prosazení sebe, svých návrhů, nápadů, řešení.....)

Chcete, aby o Vás vedení více vědělo?

Potřebujete se naučit jednat s druhými tak, aby přijali Vaše názory?

Chcete umět lépe prodat svoji práci a své oddělení uvnitř firmy?

Po absolvování tréninku budete:

Lépe prosazovat své návrhy, nápady, řešení v rámci firmy.

Jistější a budete si více věřit.

Vědět „jak na druhé“ a jak jim lépe rozumět.

Umět budovat své vlastní PR uvnitř firmy.

Přijďte s konkrétní situací odejdete s řešením.

Svůj tým posuňte tím správným směrem

Chcete rozvíjet celý svůj pracovní tým?

Potřebujete se zaměřit na konkrétní potřebu?

Chcete svůj tým směřovat určitým směrem?

Chcete rozvíjet silné stránky týmu i jednotlivců?

Co Vám program přinese?

Stejnou úroveň znalostí všech členů týmu.

Synergický efekt.

Posílení týmové spolupráce.

Proaktivitu členů týmu.

Cílené formování týmu.

Osobní prožitek.

Nerozvíjejte jednotlivce - rozvíjejte celé týmy a využijte jejich potenciálu.

Prezentační dovednosti

Modul I. Prezentační dovednosti - basic

Modul II. Prezentační dovednosti - advanced

Modul III. Sebe prezentace a prezentační dovednosti

Modul IV. Koučování v prezentačních dovednostech

Neumí Vaši zaměstnanci prezentovat sebe, své výsledky služby a produkty firmy?

Neumí Vaše oddělení prodat své výsledky managementu i ostatním lidem ve firmě?

Chystáte se na důležitou prezentaci, konferenci a potřebujete externí zpětnou vazbu?

Vystupují Vaši zaměstnanci v médiích?

Kdo není vidět jako by nebyl.

Přihláška

Název:
Termín:
Cena:
VS:

Organizace

Adresa

Město

PSČ

Telefon

Fax

E-mail:

IČ:

DIČ:

Titul, jméno a příjmení

Počet osob

E-mail:

Platba

Bankovním převodem

Zálohovou fakturou

Hotově

Úhradu bankovním převodem proved'te před termínem konání kurzu.

Platbu prosím zašlete na náš účet č. 43-7905150267/0100 pod variabilním symbolem požadovaného kurzu. Smluvní podmínky naleznete na www.menttory.cz

Souhlasíme se smluvními podmínkami

Těšíme se na Vás. Tým společnosti Menttory.

Bližší informace od nás získáte na tel. čísle 723 590 910 nebo e-mailem

info@menttory.cz

Další programy a služby naleznete na www.menttory.cz.